Tělocvik s abecedou

**Rozhýbej své tělo a vyzkoušej si netradiční cvičení. Máš na to?**

Cvič podle návodu níže. Do emailu mi napiš, které cvičení pro tebe byla hračka, a naopak, jaké cvičení ti dělalo největší potíže. Přiložit můžeš i fotografii nebo video ☺ .

**! Výzva !**

Cvič každý den a nauč se odcvičit své křestní jméno nazpaměť. Až se potkáme v tělocvičně, budeš moci spolužákům své cvičení ukázat a všichni si společně zacvičíme právě podle **TEBE!**

Tvá snaha bude odměněna ☺ .

